

Reloj vs Brújula: Claves para la Productividad

Reloj vs Brújula: Claves para la Productividad El tiempo es como un reloj: constante, irrecuperable. Una agenda consciente es como una brújula, que guía hacia tus objetivos.

@transformateconcaritoyounes por Yosoygaia@gmail.com 2023

 by Yosoygaia 2023



Una vida con propósito hace la diferencia

LOS SUEÑOS se vuelven realidad escribiéndolo en metas y objetivos diarios.

Antes de entregarte una agenda productiva consciente, quiero entregarte unos pasos previos, con la finalidad que tengas CLARIDAD EN EL PROPOSITO que tienes detrás de tus metas y objetivos.

Para esto lo primero es que descubras y verifiques si este propósito viene de tu corazón, es tu llamado, sientes que te alimenta el alma, pagaría por invertir tu tiempo en ello, si te brillan los ojos con tan solo pensar en ello, es música para tu alma. Te genera Bienestar?

O por el contrario viene de las carencias que no tuviste, o de las programaciones o necesidades de tus padres, ancestros o sociedad. Es decir viene de tu mente para cumplir con las programaciones que no viene desde adentro de ti, sino desde afuera, es algo externo en ti, como una moda que te vende la supuesta felicidad.

QUIERO ACOMPAÑARTE EN ESTA TRAVESIA .

Primer Paso, escribe 3 Metas. Asegúrate de tener Claridad el por que, para que y Para quien. Cual seria el propósito detrás de estas metas? Te dan sentido a tu vida? Te llena el alma, te da energía, te trae bienestar ?

Revisa también si te genera valor y si aporta valor a la vida de los demás? Muchas veces con nuestro ejemplo, inspiramos a los demás.

A veces el mundo requiere de nuestra valentía, voluntad y determinación. Al hacerlo por nosotros mismos, le enseñamos a otros el camino, de que si se puede y todo es posible., no importa que tan pequeña o grande sea la meta. Lo importante es hacerla y creer.

Si tienes alguna inquietud en este primer paso o necesitas ayuda o claridad en tu vida, . Por favor déjame saber.

Cada día estaremos trabajando en mas recomendaciones y tips. Para nuestra agenda Productiva Consciente.

Segundo Paso.

Teniendo Claridad sobre nuestro propósito vamos a eliminar el hacer por hacer. Vamos a empezar a remplazar acciones que te quita o drenan la energía por acciones que me da energía . RECUERDA DEL CIUDADO DE TU ENERGIA VITAL DEPENDE TUS EXITOS. Quieres saber como?

Todo es energía, y debemos de ser consciente por donde y como se nos esta fugando la energía. Haz una lista para generar consciencia sobre que te esta consumiendo o quitando tu energía.

1:Que te genera estrés? Recuerda el estrés es causado por no estar en el aquí y ahora Presente. No te preocupes, mas bien ocúpate de la solución y lo que debes hacer. Recuerda lo que hablamos en el live, El primer principio del Bienestar es habitar desde nuestra divina presencia con Dios en nosotros el aquí y el ahora. Un día a la vez, lo que esta en tus manos, te haces cargo, lo que no puedes controlar, no depende de ti. A veces solo requerimos aprender aceptar situaciones, a soltar y confiar en la vida que sucederá siempre lo mejor para nosotros, RECUERDA PIENSA BIEN, HAZ LO NECESARIO Y TODO LO QUE PUEDAS. Todo tiene un propósito divino y perfecto para nuestro crecimiento y evolucion.

En este punto de estrés es muy importante tener claridad sobre quien también te generar estrés , que situaciones, personas, conversaciones, pensamientos , emociones y acciones te están generando estrés que no este alineado con tus valores, con tu ser, con lo que tu quieres en tu vida.

Que acciones haces todos los días que te sientes vacía, automático. que te distraen , sin satisfacción , sin enfoque, que no te suma o aporta y por supuesto que te alejan de tus objetivos y metas?

Es decir a que le estas entregando tu tiempo y energía en este momento que no van en coherencia con tus nuevas metas y objetivos

Tercer Paso. Recuerda lo que hablamos de vivir en Bienestar. Esta es la clave y el secreto.

Recuerda lo que hablamos de que significa y que es Vivir en Bienestar.

Todo es Energía Y Tiempo. Lo único que **nos define a nosotros** es como cuidamos nuestra energía vital y lo que hacemos con nuestro tiempo. Es nuestro legado en esta tierra.

Que significa vivir en Bienestar? Significa que me hago responsable de como manejo mi energía. Si todo es energía y nuestra fuente es energía. Estamos conectados con nuestra fuente de amor y energía. Es decir estamos conectados desde nuestra presencia divina en el Presente. Utilizamos parte de nuestro tiempo, intención y atención en vivir conectados a nuestra fuente de amor y energía. a nosotros mismos?

Este es el **GRAN PROPOSITO MAYOR** que debemos incluir cada día en nuestra agenda, pues de ello depende tener la energía alta y suficiente para hacer aquello que amamos. Por que si, Cuando vivimos en bienestar, estamos enfocado haciendo lo que amamos. Tu lo estas haciendo?

ESTAS VIVIENDO TU PASION? ENTREGANDO TUS DONES, HABILIDADES Y TALENTOS. A LO QUE VINISTE A ESTE MUNDO.? Si es así. Felicitaciones solo te queda por empezar a organizar tu agenda Productiva Consciente, en la cual te estaré acompañado por 30 días, todo este mes en cumplir estas metas.

Si no es así. Pues también felicitaciones, estarás dando un salto para esta nueva realidad, y será parte de tus metas y objetivos de tu nueva agenda consciente Productiva descubrir tu ikigai, lo haremos juntas(os), y me emociona, es parte de tu despertar.

Déjame saber en que paso estas. Para empezar la accion de manera inmediata según tus necesidades ,

Mi Propósito es acompañarte en esta travesía, en este viaje hacia tu interior. Para llegar en victoria a tus metas y objetivos.

Después de hacer estos primeros 5 pasos. Escíbeme para incluirte al grupo de ikigai, donde haremos un zoom para ayudarte en este proceso o para incluirte en el grupo de quienes ya estan viviendo su propósito de vida.

Si ya realizaste estos 5 pasos contáctame para enviar el formato de la agenda consciente Productiva por correo y para que estés conectada por zoom en como utilizarla correctamente. Utilizaremos en nuestra agenda método combinados de Smart, con las 3 franjas explicadas en el anterior zoom, con los 4 imperios internos, con el metodo Lvy Lee, técnica Eisenhower, método Time Blocking. Incluimos también en nuestra la regla 80/20 Principio de pareto. técnica pomodoro, técnica 90/30.Técnica Eat the Frog

Hemos Integrado las mejores herramientas y tips para que tu puedas vivir en bienestar teniendo resultados por utilizar tu vibración, energía y tiempo de una manera correcta con una agenda consciente productiva.

**Mas información en @transformateconcaritoyounes en
instagram whatsapp 573014663333.**

Yosoygaia2023@gmail.com